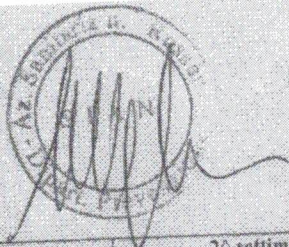


SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023
KCal a pasto: 650/850

		Autunno-Inverno	
		materna	elementare
LUNEDI	1 ^a settimana		
	Pasta con pesto	Pasta 60 g. Pesto q.b.	Pasta 80 g. Pesto q.b.
	Tortino di Uova e Formaggio	Uova 1 Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Uova 1 Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Piselli in umido	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MARTEDI	Pasta al sugo	Pasta 60 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Coscia di pollo al forno	70 g.	90 g.
	Porè di patate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Yogurt alla frutta	125 g.	125 g.
	Minestra di verdure con pasta	Pasta 35 g. Verdure Minestrone 30 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 40 g. Verdure Minestrone 40 g. Olio EVO 5 g.
MERCOLEDI	Formaggio Cremoso	Formaggio cremoso 50 g.	Formaggio cremoso 80 g.
	Insalata verde	90 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
	Pasta con lenticchie	Pasta 50 g. Lenticchie 25 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 70 g. Lenticchie 30 g. Olio EVO 5 g.
GIOVEDI	Vitello alla pizzaiola	Polpa di pomodoro 25g Origano q.b. Vitello 60 g.	Polpa di pomodoro 25g Origano q.b. Vitello 80 g.
	Patate al forno	80 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
	Pasta con tonno	Pasta 60 g. Tonno 10 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Tonno 15 g. Olio EVO 5 g.
VENERDI	Bastoncini di merluzzo	Bastoncini di merluzzo n.3.	Bastoncini di merluzzo n.4.
	Fagiolini	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche questo servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia.



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023
KCal a pasto: 650/850

		Autunno-Inverno	
		maternali	elementare
LUNEDI	2^ settimana		
	Pasta al sugo	Pasta 60 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Birbe di pollo	Pangrattato q.b. Petto di pollo 60 g.	Pangrattato q.b. Petto di pollo 80 g.
	Purè di patate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MARTEDI	Lasagna al forno	Pasta all'uovo 50 g. Carne trita vitello 20g Olio EVO 5g Provolone 15g Polpa di pomodoro 30g Grana 5g	Pasta all'uovo 70 g. Carne trita di vitello 20g Olio EVO 5g Provolone 20g Polpa di pomodoro 40g Grana 5g
	Provolone	Provolone 50 g.	Provolone 80 g.
	Insalata verde	90 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MERCOLEDI	Pasta e patate	Pasta 50 g. Patate 30 g. Olio EVO 5g	Pasta 70 g. Patate 35 g. Olio EVO 5g
	Scaloppina di tacchino	Farina q.b. Fesa di tacchino 60 g.	Farina q.b. Fesa di tacchino 80 g.
	Zucchine trifolate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
GIOVEDI	Minestra di verdure con pasta	Pasta 35 g. Verdure minestrone 30 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 40 g. Verdure minestrone 40 g. Olio EVO 5 g.
	Polpette in umido	Vitello 60 g.	Vitello 80 g.
	Bieta saltata	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Succo di frutta	200 ml.	200 ml.
VENERDI	Pasta e fagioli	Pasta 50 g. Fagioli 25 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 70 g. Fagioli 30 g. Olio EVO 5 g.
	Bastoncini di merluzzo	Bastoncini di merluzzo n.3	Bastoncini di merluzzo n.4
	Carote trifolate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche questo servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza. Si consiglia di mantenere un apporto idrico bilanciato durante la giornata, precisando che non è cura di questo Ente Appaltatore la relativa fornitura.

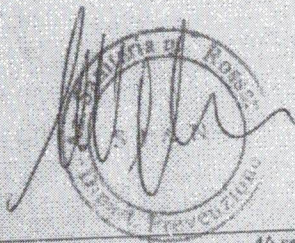


SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023
KCal a pasto: 650/850

Autunno-inverno			
	3 ^a settimana	materne	elementare
LUNEDI	Pasta al sugo	Pasta 60 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Formaggio Cremoso	Formaggio cremoso 50 g.	Formaggio cremoso 80 g.
	Insalata	90 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Crostatina	Crostatina 30 g.	Crostatina 40 g.
MARTEDI	Pasta e lenticchie	Pasta 50 g. Lenticchie 25 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 70 g. Lenticchie 30 g. Olio EVO 5 g.
	Coscia di pollo al forno	70 g.	90 g.
	Patate ad insalata	80 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MERCOLEDI	Pasta con zucchine	Pasta 60 g. Zucchine 40 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Zucchine 50 g. Olio EVO 5 g.
	Prosciutto Cotto s.p.	30 g.	40 g.
	Insalata	90 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta di stagione	100 g.	150 g.
GIOVEDI	Riso alla parmigiana	Riso 60 g. Grana 5 g.	Pasta 80 g. Grana 5 g.
	Vitello in umido	Vitello 60 g.	Vitello 80 g.
	Piselli	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
VENERDI	Pasta al sugo	Pasta 60 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Bastoncini di merluzzo	Bastoncini di merluzzo n.3	Bastoncini di merluzzo n.4
	Fagiolini	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche questo servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza. Si consiglia di mantenere un apporto idrico bilanciato durante la giornata, precisando che non è cura di questo Ente Appaltatore la relativa fornitura.

Reg.UE 1169/2011-Gli alimenti/preparazioni evidenziati possono contenere allergeni e provocare reazioni nei soggetti sensibili.



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023
KCal a pasto: 650/850

Autunno-Inverno

	4 ^a settimana	materne	elementare
LUNEDI	Pasta al sugo	Pasta 60 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 80 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Cotoletta di petto di pollo	Petto di pollo 60 g.	Petto di pollo 80 g.
	Zucchine trifolate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MARTEDI	Pasta e fagioli	Pasta 50 g. Fagioli 25 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 70 g. Fagioli 30 g. Olio EVO 5 g.
	Tortino di nova e formaggio	Uova n.1 Grana 5 g. Olio EVO 5 g.	Uova n.1 Grana 5 g. Olio EVO 5 g.
	Spinaci al burro	Burro q.b. Spinaci 100 g.	Burro q.b. Spinaci 120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
MERCOLEDI	Lasagna al forno	Pasta all'uovo 50 g. Carne trita di vitello 20g Polpa pomodoro 30g Provola 15g Olio EVO 5g Grana 5g	Pasta all'uovo 70 g. Carne trita di vitello 25g Polpa pomodoro 40g Provola 20g Olio EVO 5g Grana 5g
	Provola	Provola 50 g.	Provola 80 g.
	Insalata	90 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
GIOVEDI	Riso e piselli	Riso 50 g. Piselli 25 g. Olio EVO 5 g.	Riso 70 g. Piselli 30 g. Olio EVO 5 g.
	Polpette al sugo	Vitello 60 g.	Vitello 80 g.
	Patate al forno	80 g.	100 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Frutta fresca	100 g.	150 g.
VENERDI	Minestra di verdure con pasta	Pasta 30 g. Verdure minestrone 30 g. Olio EVO 5 g.	Pasta 40 g. Verdure minestrone 40 g. Olio EVO 5 g.
	Bastoncini di merluzzo	Bastoncini di merluzzo N. 3	Bastoncini di merluzzo N. 4
	Purè di patate	100 g.	120 g.
	Pane	50 g.	50 g.
	Succo di frutta	200 ml.	200 ml.

N.B. in casi particolari e per patologie specifiche questo servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'intolleranza.